## **National**

## 取扱説明書

スチーム旧ジャー炊飯器家庭用



1.0Lタイプ 品番 SR-SX10 1.8Lタイプ 品番 SR-SX18



このたびは、スチームIIIIジャー炊飯器をお買い上げいただき、まことにありがとうございました。 この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

特に「安全上のご注意」(4~5ページ)は、ご使用前に必ずお読みいただき、安全にお使いください。お読みになったあとは、保証書と一緒に大切に保管し、必要なときにお読みください。 保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を必ず確かめ、販売店からお受け取りください。

保証書別添付

上手に使って上手に節電

## 毎日のごはんをおいしく!

高温スチーム + 4段全面IH

こげ・乾燥を抑えて強火加熱

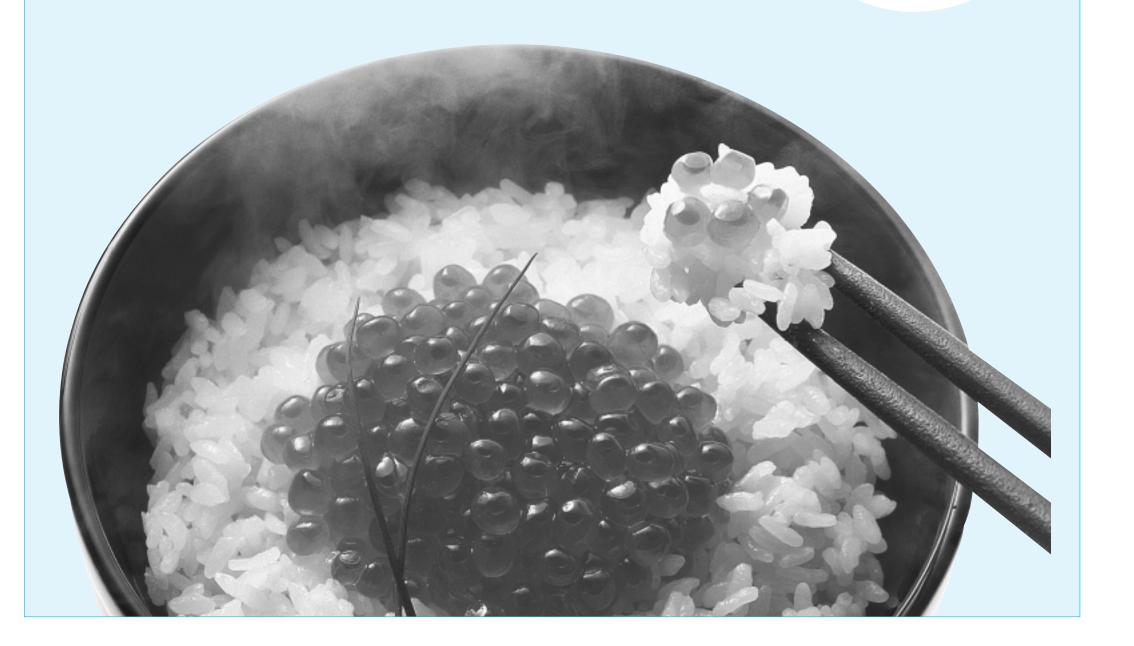
うま び 旨火ダイヤモンド銅釜

微細対流と銅釜の高火力で炊きあげる

ステンレスボディ

お手入れ簡単





## 次



安全上のご注意

使用上のお願い

各部の名前/付属品

取り外しかた/取り付けかた

表示部/現在時刻の合わせかた

ふっくらごはんを炊くコツ 11

16

18

6

毎日の 使いかた

ごはんを炊く(準備)

お米をはかる/お米をとぐ 水加減をする/内釜をセット

水容器に水を入れる/スチームユニットをセット

ごはんを炊く(炊飯)

ごはんを炊く(予約炊飯)

保温する

いろいろなごはんを炊く ひじきごはん/五目ごはん

山菜おこわ/赤飯/手巻きずし/いもがゆ 玄米ごはん/発芽玄米ごはん

使うために

お手入れ

こんなときは

故障かな?

こんな表示が出たら

保証とアフターサービス

お手入れ機能

## 安全上のご注意必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。 表示内容を無視して誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。





「傷害や物的損害のみが発生する 可能性が想定される」内容です。

お守りいただく内容の種類を区分して、説明しています。



してはいけない「禁止」内容です。



必ず実行していただく「強制」内容です。

火災、やけど、 発火、感電など を防ぐために..



## 吸排気口やすき間に 異物を入れない



#### 蒸気口は高温です 顔や手を近づけない



## コンセントや電源 コードは... 定格15A·交流100V



のコンセントを単独 で使う。

電源プラグは、根元 まで確実に差し込む。 電源プラグのほこり 等は、定期的にとる。 (ほこり等がたまる と湿気等で、絶縁不 良の原因) 延長コードは、定格 15A以上のものを単



電源コードや電源プラ グを傷つけない。 電源コードが傷んだ り、コンセントの差し 込みが緩いときは、 使用しない。 ぬれた手で、電源プラ

独使用する。



#### 事故をさける ために...



子供など取り扱いに 不慣れな方だけで使 わせたり、乳幼児の 手の届く所で使わない。

やけど、火災、けが、 感電、漏電などを

防ぐために





本体を水洗いしたり、 水につけたり、水をか けたりしない。





絶対に改造や分解・ 修理をしない。

## **A**注意

#### こんな場所で使わない!



水のかかる所や火気の近く。 不安定な場所や熱に弱い敷物の上。 壁や家具の近く。(変色や変形の原因 アルミシートや電気カーペットの上。

#### 電源プラグに蒸気を あてない



コンセントに差した 電源プラグに蒸気を あてない。

(ショートや発火の原因)



#### 本体内部は高温です!



使用中や使用直後は、 高温部に触れない。

特にふたの内側 や内釜など。





持ち運ぶときは、 このフックボタンに触れ ない。(ふたが開き、やけ どの原因)



専用の内釜以外は絶対に 使用しない。

(過熱によるやけどや けがの原因)



電源コードを巻き取る ときや電源プラグを抜 くときは、必ず電源プ ラグを持つ。

(けがや発火の原因) 使用時以外は、電源プ ラグをコンセントから 抜く。



医療用ペースメーカー等をお使いの方は、医師とご相談ください。 (本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあります) ご使用後のお手入れは本体内部が冷えてから行う。

お

## 使用上のお願い

#### スライド式テーブルに置くときは

テーブルの荷重強度を超えると炊飯器が落下する恐れがありますので、必ず荷重強度を確認してください。

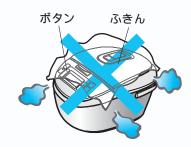
商品のタイプ	荷重強度				
1.0L	10kg以上のもの				
1.8L	12kg以上のもの				

炊飯器の重さは、お米や水の量を含めると 最大約8kg(1.0Lタイプ)と約11kg(1.8Lタイプ)になります。 他の商品(ジャーポットなど)と一緒に置くときは、荷重強度を 超えないようにしてください。



#### 故障や誤動作を防ぐために

使用中は、ふたの上にふきんや熱い もの(やかんやなべなど)を置かない。 蒸気がこもり、ふたが変形したり、 ボタンが故障する原因となります。



ごはんつぶなど、異物や汚れがついたまま使わない。

ごはんがこげたり、エラー表示が出たりして うまく炊けません。



(内 釜)

(ふた加熱板)(ふたセンサー)

炊飯器に磁石を近づけない。



磁気に弱いものを近づけない。 記憶が消えたり、雑音が入ることがあ ります。

磁気カード (キャッシュカード、定期券など) 磁気テープ(カセットテープなど) 無線機器(テレビ、ラジオなど)

内釜は炊飯器以外には使わない。

IHクッキングヒーターの上で使わない。

直射日光が当たる所で使わない。

#### 内釜を傷めないために

#### 内外面共通

たたいたりこすったりしない。 スポンジで洗う。 (みがき粉や金属たわし、ナイロン たわしで洗わない)



研磨粒子部分で洗わない。

#### フッ素樹脂(内 面)

スプーンや食器類を入れない。 泡立て器などで洗米しない。 金属製のおたまは使わない。 すしめしのとき、内釜で酢を混ぜない。 調味料を使った場合は、すぐに洗う。 フッ素樹脂被膜は、ご使用により摩耗しますので、 大切にお使いください。



傷がついたり、フッ素樹脂被膜が はがれる原因になります。



#### 銅(外面)

緑色のさびや、さびと熱による変色が発生することがありますが、性能や人体への 影響など問題はありません。

さびで変色した場合は、酢で軽くふき取り、水洗いすると色が戻ります。 使用頻度によって浅い傷や釜底のメッキの摩耗などが発生しますが、性能に問題は ありません。

#### お知らせ

ダイヤモンドフッ素樹脂被膜は、ご使用によりはがれることがあります。そのままお使いいただいても、人体に害はなく、炊飯や保温をするうえで、問題なくご使用いただけます。 気になるときや内釜が変形したときは、新規購入できます。

内釜は販売店でお買い求めいただけます。

松下グループのショッピングサイト「パナセンス」でもお買い求めいただけます。



1.0Lタイプ品番: ARE50-A42

Pana Sense

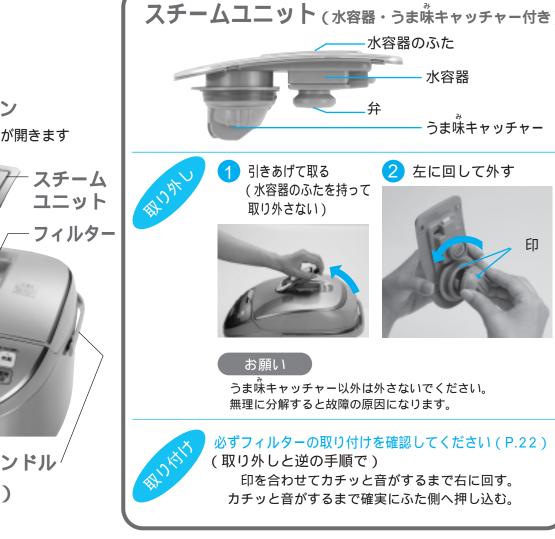
1.8Lタイプ品番: ARE50-A41 http://

http://www.sense.panasonic.co.jp/

## 各部の名前 / 付属品













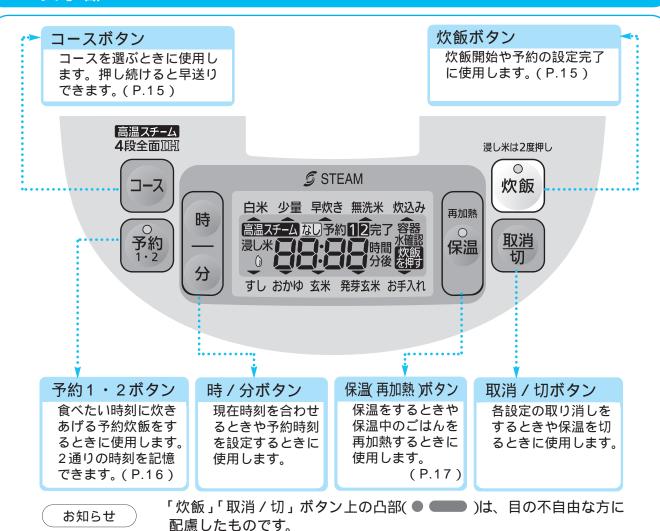


初めてお使いになるときは洗ってからご使用ください。(P.22) 内釜・しゃもじ・しゃもじホルダー・ふた加熱板・スチームユニット

## 表示部/現在時刻の合わせかた

#### 表示部

(表示のすべてを表しています<u>が、お使いになる中でこのような表示はしません。</u>



## 現在時刻の合わせかた

例:午前7:00を午前8:30に合わせるとき



または分

を1秒以上押し、

「ピッ」とブザーが鳴ったらボタンから指を離す。



時・分が点滅します





を押して8に合わせる。



を押して30に合わせる。

点滅が止まれば完了です

時/分ボタンは押し続けると早送りができます。

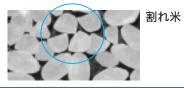
時刻は、24時間表示です。夜中の12時は0:00に、昼の12時は、12:00に合わせてください。 炊飯や保温および予約中の時刻合わせはできません。

## ふっくらごはんを炊くコツ

#### いいお米を選ぶ

#### (お米の豆知識参照)

つやがあり透き通っている。 割れ米が少ない。



#### お米は正しくはかる

必ず、付属の計量カップ (約180 ml)を使う。 計量米びつでは、誤差が でることがあります。

#### 手早く「とぐ」

「とぐ 洗い流す」を繰り返し、 水が澄んでくるまで手早く 洗う。

とぐ目的は、こすって表面に 残っている米ぬかを落とす ことです。

#### ざる上げ放置をしない

お米が割れて、べたつきの 原因になります。

水に浸さなくても、すぐ 炊けます。



水切りするときは - 手早く! 5分以上放置

#### 5 炊飯に適した水を使う

水道水や浄水器を使った水 がおすすめです。

- ・pHの高い(9以上)アルカリイ オン水はべたつきや黄変の原因 になります。
- ・ 硬度の高い(100以上)ミネラ ルウォーターは、ぱさつきやか たくなる原因になります。

#### 炊きあがったら すぐほぐす

余分な水分が逃げ、ふっくら おいしくなります。 むらす必要は、ありません。



保存」ってどうしてる?

保温時の露も /ふんわりと (減少します)

表示部

/ 現在時刻の合わせか

ふっ

くらごはんを炊くコ

#### お米の豆知識

#### 新しいお米を選ぼう

お米は野菜と同じ、生鮮食品です。精米されて空気に 触れたお米は、少しずつ酸化してしまいます。買う ときは、精米の日付が新しいものを選びましょう。



においも吸わず、しまいやすくなります。

- •15 以下 ・暗い
- ・湿度が低い ・密閉されている



保存に適当な場所は、冷蔵庫の野菜室など。

お米が酸化しないよう、密閉して小分けにすると、

密閉容器に 入れて冷蔵庫へ!

#### おいしさの賞味期限

生鮮食品であるお米をおいしく食べられる期間は 変化します。下記を目安に、封を切ったらできるだけ 早く食べきりましょう。









約1か月 約2週間 約1か月 約2か月 以内 以内

「おいしいお米」って? お米のおいしさは、銘柄や産地によっても様々。 色々と食べ比べて、お好みに合ったお米を 探してみてください。



#### お米をとぎ、水加減をする

#### 内釜とスチームユニットをセットする













## お米をはかる

付属の計量カップできちん とはかり、内釜に移す。









約180ml(1カップ/合)

1回で炊けるお米の量 ( ➡裏表紙 )

# お米をとぐ

最初はたっぷり の水で大きくか き混ぜ、すぐに 水を捨てる。



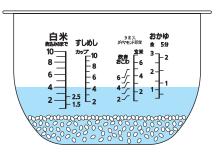
(お米がぬか分 を吸いやすいため)

お米とお米を軽くすり合わせるよ うに、とぐ 洗い流すを繰り返す。 水が澄んでくるまで手早く洗う。

お米をあらかじめ浸しておく 必要はありません。 無洗米は、軽く底からかき混ぜ お米と水をなじませる。 無洗米でおこげや、においが気 になるときは軽く水洗いし、 お米のでんぷんを洗い流す。

# 水加減をする

平らな台の上で、炊きたいメニュー の目盛りに合わせて水を入れる。 (左右の目盛り、両方を見ながら)



(白米4カップの場合) 図の内釜は1.8Lタイプです。

お米は、平らにならしておく。 水量は、お米のカップ数に 合わせる。

新米は少なめに、夏場は多めに するなどお好みに合わせて水加 減する。

水を多めに入れたときは、ふき こぼれたり「U12」を表示する ことがあります。(P.29)

# 内釜をセット

内釜の周囲の水分などを ふき取りセットする。

## 水容器に 水を入れる

本体からスチームユニットを外 し、水容器のふたを開け(カチッ と音がするまで開ける)、水位線 以上水を入れる。

炊飯時に「高温スチーム」を使う メニューのみ (P.14~15)

この線以上入れる



水は水道水を使う。(40 以下の水) あふれた水は捨てる。 水容器を強く振ったりしない。 中の水がこぼれることがあります。 水容器に水を入れなかったリ少 ししか入れていなくても炊飯は できますが、炊飯のあと「高温 スチームなし」を表示し、食味 低下の原因になります。

## スチームユニット をセットし電源プ ラグを差す

カチッと音がするまで確実に ふた側へ押し込む。

スチームユニットをセット すると弁が開くため、水容 器の中の水が若干フィルタ ーに落ちますが、継ぎ足し たりしない。

(食味低下の原因)

ぬれた手で、電源プラグの 抜き差しをしない。

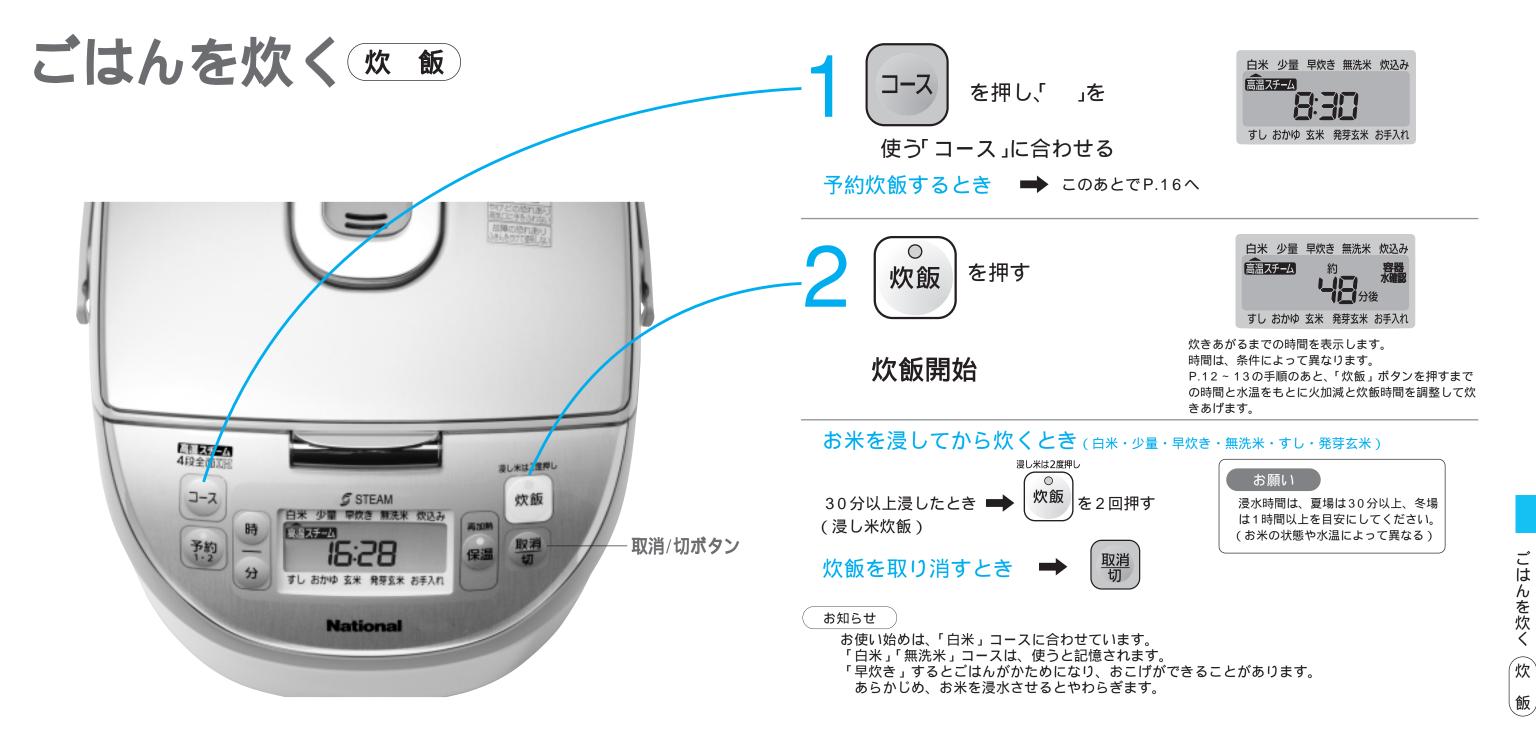
電源コードは、色テープ以上 引き出さないでください。

ごはん 準

備

12

備



	白米	少量	早炊き	無洗米	炊込み(炊きおこわ)	すし	おかゆ	玄米	発芽玄米
炊きたいメニュー (コース)	•••	< 少しだけ炊くとき > 1.0Lタイプ: 1.5カップ以下 1.8Lタイプ: 2.5カップ以下	早く炊きたいとき			100		••	
お米	白米	白米 / 無洗米	白米 / 無洗米	無洗米	白米 / 無洗米	白米 / 無洗米	白米 / 無洗米	玄米	発芽玄米
高温スチーム炊飯			1		_	-	1		
炊飯時間の目安	約38~48分	約32~48分	約20~32分	約32~48分	約48~52分	約47分	約50~67分	約120分	約50~70分
炊飯残時間表示	炊飯開始から	炊飯開始から	7分前から	炊飯開始から	13分前から	炊飯開始から	4分前から	13分前から	13分前から
参考レシピ	_	_	_	_	P.18 ~ 19	P.20	P.20	P.21	P.21

炊飯量が多いと炊飯時間が2~3分長くなることがあります。

# こはんを炊く 予約炊飯(炊きあがり時刻を予約する)

(この炊飯器は2通りの予約時刻を記憶できます) 例)朝のお弁当に……予約1 5:00

晩ごはん用に.....予約2 18:00



現在時刻が合っているか確認 し(P.10)、「ごはんを炊く」(P.15) 手順1のあと、

予約

を押して予約1または予約2を選ぶ

・「予約」ボタンを押すごとに

予約12 予約112

と変わります(点滅している方が選択されています)

高温スチー/ A A 2 すし おかゆ 玄米 発射玄米 お手入れ

白米 少量 早炊き 無洗米 炊込み



および

を押して炊きあがり時刻を合わせる

「時」ボタンは、1時間単位、「分」ボタンは、10分単位で進みます。 押し続けると早送りできます。



を押す



予約完了

白米 少量 早炊き 無洗米 炊込み 高温太子-ム 予約1 完了 齊置 すし おかゆ 玄米 発芽玄米 お手入れ

例.7時30分に合わせた場合

予約を取り消すとき →

を押す

あらかじめ予約時刻だけを設定しておくとき

手順1~3で炊きあがり時刻を確定したあと、必ず \ 型 を押してください。

そのまま放置すると、予約した時刻に合わせて炊飯が始まります。

#### お知らせ

予約炊飯ではお米が水を余分に吸うため、やわらかくなったり、おこげ ができたりする場合があります。

- 「早炊き」「炊込み」コースは予約炊飯できません。
- 一度セットした予約時刻は、変更するまで記憶されています。
- (お使い始めは「予約1」が5:00、「予約2」が18:00にセットさ れています)
- 13時間以上(夏場など水温が高いときは8時間以上)の予約はお米が 発酵し、においの原因になります。
- 発酵の早い自家製発芽玄米の予約炊飯はおすすめできません。
- 予約炊飯したときは、炊飯残時間を表示しません。

#### 予約可能時間 コース 白米 少量 53分前~ 無洗米 すし 50分前~ 70分前~ おかゆ 玄米 130分前~ 発芽玄米 60分前

## 保温する

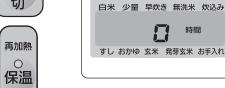


炊きあがると自動的に保温になります。(すぐにごはんをほぐしてください)

保温を切るには 🗪



再度、保温するには 🗪



保温の経過時間を1時間単位で 0~23時間まで表示します。 (0時間は1時間経過していない ときに表示)

24時間を超えると現在時刻を表示 します。

保温中(ごはんがある状態)に取り消しをしたり電源プラグを抜いて、そのまま放置しないでください。 においや露が多く付着する原因になります。 次のような保温はしないでください。

・24時間を超える保温 ・しゃもじを入れたままの保温

#### お知らせ

白米・無洗米以外は、保温すると食味低下の原因になりますのでおすすめできません。

白米	少量	早炊き	無洗米	炊込み	すし	おかゆ	玄米	発芽玄米	
				×		×	×	×	

保温中のごはんを再加熱します。



保温ランプが約2~7分間点滅したあと、点灯に戻り を押す ・ 「再加熱」完了です。

ブザーが鳴ったら、すぐにごはんをほぐす。

#### お知らせ

#### 再加熱は

- ・保温中以外はできません。
- ・保温ランプ消灯中や、ごはんが冷めているときにはできません。(ブザー音が4回鳴る)
- ・1回がおすすめです。(繰り返すとごはんの味が低下します)

ごはんを炊く

予約炊飯

保温する

ろ

ろなごはん

を炊

# 3

しし

## いろいろなごはんを炊く

#### ひじきごはん



(具の準備)

作りかた ごはんを炊く。

油揚げは熱湯をかけて油抜きしたあと短冊切りにし、にんじんは

千切りにする。 フライパンに油を熱し とひじきを炒め ④を入れて煮汁がなくな るまで煮る。

#### 料:4~5人分

白米 ・玄米など3	
ひじき(戻したもの)	. 80g
油揚げ	
にんじん	. 70g
油 大	
A 酒・みりん・砂糖 各大	- U 1 さじ1
A { しょうゆ 大 酒・みりん・砂糖 各大 だし汁 大	さじ2
(120)	C U Z

#### (仕上げ)

ごはんが炊けたら、ほぐして を混ぜて器に盛りつける。

#### 五目ごはん



料 材料:4~5人分 ごぼう・こんにゃく...... 各30g 干ししいたけ......2枚 鶏肉・にんじん...... 各50a みつば(2cm長さに切り熱湯をかける)...7~8本 しょうゆ..... 大さじ1 酒...... 大さじ1 ⅓みりん...... 大さじウ₂ 塩......小さじ1/2 即席だしの素...... 小さじ/2

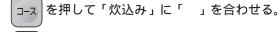
#### 作りかた

白米をとぐ。

ごぼうはささがきにして水につけ、こんにゃくはさっとゆでて細切りにする。 干ししいたけはぬるま湯につけてもどし、石づきを取り、細切りにする。 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、鶏肉とともに細切りにし、にんじ んは千切りにする。

のお米とAを入れ、水加減を「白米目盛3」に合わせる。 よくかき混ぜ、平らにする。

の具をのせる。(具は混ぜない)



〜 炊飯 を押す。

炊けたら、ごはんを上下に返すようにふんわりほぐす。 器に盛り、みつばを飾る。

#### おいしい 炊込みごはん のコツ

具の量は、お米1カップあたり75gまでが適量です。 (白米1カップ=約150g) 具は小さめに切り、お米の上にのせ、混ぜないでください。 混ぜるとうまく炊けません。 すぐに炊飯してください。 (調味料が沈澱してうまく炊けません)



材料: 3~4人分 もち米 ......2カップ 白米 ......1カップ 山菜の水煮 ......150g 油揚げ ......1枚 みりん......大さじ1 しょうゆ......大さじ1 塩......少々 <sup>し</sup> 即席だしの素 ......小さじ1/っ いり白ごま ......適量

#### 作りかた



もち米と白米を合わせて洗い、ざるに上げてぬれぶきんを かけて30分程度水を切る。

山菜は熱湯をかけ水気を切る。

油揚げは熱湯をかけて油抜きし、半分に切ってから短冊に切る。 のお米と④を入れ、水加減を「炊きおこわ目盛3のまん中

よりやや少なめ」に合わせる。 よくかき混ぜ平らにする。

の具をのせる。(具は混ぜない)



を押して「炊込み」に「」を合わせる。



炊飯を押す。

炊けたらほぐして器に盛り、白ごまをふる。(あれば黄菊を飾る)

#### おいしい 炊きおこわ のコツ

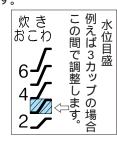
具の量は、お米1カップあたり75gまでが適量です。 (白米・もち米1カップ=約150g)

具は小さめに切り、お米の上にのせ、混ぜない でください。混ぜるとうまく炊けません。 炊きおこわは、すぐに炊飯してください。

(調味料が沈澱してうまく炊けません) もち米100%で炊く場合と、白米を混ぜて炊く

場合で、水加減が違います。 目盛の左下の線はもち米100%のときの水加減

です。白米を混ぜたときは、水加減を多めにして



炊 き おこわ



材料:4~5人分 あずき......<sub>1/3</sub> カップ (50g) 

#### 作りかた

あずきはたっぷりの水でゆで、沸騰したら煮汁を捨てる。 再び水を加え、粒がくずれない程度に指でつぶせるくらいまで 弱火でゆっくり煮る。

煮汁をおたまですくい上げて空気に触れさせると、色が 鮮やかになります。

をざるに上げ、ぬれぶきんをかけておく。(煮汁は冷ます) もち米を洗い、ざるに上げ、ぬれぶきんをかけて30分程度水を切る。 のもち米と の煮汁を入れ、水加減を「炊きおこわ目盛3」に 合わせる。

よくかき混ぜ、平らにする。

のあずきをのせる。(あずきは混ぜない)



コース を押して「炊込み」に「」を合わせる。

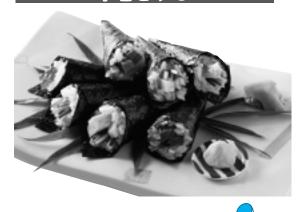
炊けたら、ごはんを上下に返すようにふんわりほぐす。 器に盛り、ごま塩をふる。

あずきはお米1カップあたり75gまでが適量です。(もち米1カップ=約150g) あずきは、お米の上にのせ、混ぜないでください。混ぜるとうまく炊けません。 赤飯は、すぐに炊飯してください。 白米を混ぜたときは、水加減を多めにしてください。(上記炊きおこわのコツ参照)

18

## ろい ろなごはん を炊

## いろいろなごはんを炊く



材料:4~5人分 白米......3カップ 昆布......5 × 5 cm 「酢......90ml A ⟨砂糖..... 大さじ2½ | 塩...... 小さじ11/2 まぐろ・いか・えび・いくら・きゅうり・たく あん・かいわれ菜・アボガド・グリーンアス パラ・焼きのり・穂じそ・白ごま・紅しょうが・ 食用花 ............ 適量

#### 作りかた

白米をとぐ 水加減を「すしめし目盛3」に合わせる。 昆布を入れる。

コース を押して「すし」に「」を合わせる。

欠飯 を押す。

A をなべなどに入れて軽くあたため、合わせ酢を作る。 すし桶の内側を軽くぬらしておく。 炊けたら昆布を取り出し、すし桶にすばやく移す。 をまんべんなくふり入れ、素早く全体を切るように混ぜ、 うちわであおいで冷ます。

乾燥しないように固く絞ったぬれぶきんをかける。 焼きのりにのすしめしと好みの具をのせ巻く。

#### おいしい

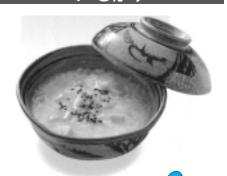
すしめし

のコツ

味をよくしみこませるために... ごはんが熱いうちに合わせ酢と混ぜます。 粘りがでないように...

しゃもじを寝かせ、ごはんを切るように手早く混ぜます。 つや良く仕上げるために...

うちわであおいで急激に冷まします。



材料 材料:4~6人分 白米......1カップ さつまいも......140g 塩・ごま......少々

全がゆと5分がゆの水位目盛がありますので 好みにより炊き分けてください。 5分がゆの方が水分の多いおかゆになります。 白米以外は使用しないでください。 また牛乳類も使用しないでください。 うまく炊けません。 味つけは炊きあがってからしてください。 (調味料が沈澱してうまく炊けません)

#### 作りかた

白米をとぐ。

さつまいもは皮をむき、約1cm角に切り、水につけてさらす。 に水を切った をのせ、水加減を「全がゆ目盛1」に 合わせる。

□-スを押して「おかゆ」に「」を合わせる。

炊飯を押す。

炊けたら塩を入れ、全体をかき混ぜる。 器に盛り、ごまをふる。

#### おいしい

おかゆ

のコツ

4	全	商品のタイプ	炊飯容量
7.	5	1.0L	0.5~1.5カップ( 0.5~1 )
K	⊅∣	1.8L	0.5~3カップ (0.5~2.5)
4	5 ?}	1.0L	0.5~1カップ (0.5)
t,	分がゆ	1.8L	0.5~2カップ (0.5~1.5)

( )内は具を入れるとき

具を入れるときはお米の量(重さ)以下が適量です。 (白米1カップ=約150g) ごはんからのおかゆはできません。



材料:4~5人分

玄米...... 3カップ いり白ごま...... 少々 いり黒ごま...... 少々

#### 作りかた

玄米は軽く洗い、ゴミや、もみがらを取り除く。 水加減を「玄米目盛3」に合わせる。 水容器に水を入れる。



を押して「玄米」に「」を合わせる。



炊飯を押す。

炊けたらごはんを上下に返すようにふんわりほぐす。 器に盛り、白ごまと黒ごまをかける。

#### おいしい

のコツ

商品のタイプ	炊飯容量
1.0L	1~3カップ(1~2)
1.8L	1~7カップ(1~6)

()内は具を入れるとき

具を入れて炊く場合

水加減は、具を入れる前にしておきます。 炊飯時間が長いので、豆類などのかための材料を加えると よいでしょう。

乾物などを入れるときは、必ず一度、戻してください。 具の量はお米1カップあたり75gまでが適量です。

(玄米1カップ=約148g)

具は小さめに切り、お米の上にのせ、混ぜないでください。 混ぜるとうまく炊けません。

#### 発芽玄米ごはん



材料:4~5人分

白米 ...... 2カップ 割合の目安 発芽玄米 1:白米2

発芽玄米......1カップ

#### おいしい 発芽玄米 のコツ

商品のタイプ	炊飯容量
1.0L	0.5~4カップ(0.5~3)
1.8L	1~8カップ(1~7)

( )内は具を入れるとき

必ず、市販品(発芽玄米)の表示に従ってください

白米をとぐ。

発芽玄米を洗い、固まりをほぐす。 (洗わなくてもよいものもあります) 水加減を「白米目盛3」に合わせる。 水加減は市販品の表示に従ってください

水容器に水を入れる。



を押して「発芽玄米」に「」を合わせる。

欠飯 を押す。

炊けたらごはんを上下に返すようにふんわりほぐす。 器に盛りつける。

水加減は、具を入れる前にしておきます。 具の量はお米1カップあたり75gまでが適量です。 (発芽玄米1カップ=約145g) 乾物などを入れるときは、必ず一度、戻してください。 具は小さめに切り、お米の上にのせ、混ぜないでください。 混ぜるとうまく炊けません。

炊込みごはんなど 調味料を使った ときは、すぐに!

## 取り外してから、スポンジを使い



使うたびに洗うもの(取り外しかた/取り付けかた P.8~P.9参照)

しゃもじ/

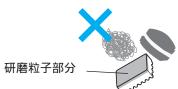
しゃもじホルダー



お手入れは、必ず電源プラグを抜き、本体が冷めてから行ってください。 洗ったあとは、からぶきしてください。

お願い 次のものは使わないでください。

(ふた加熱板の湯あか付着部分およびふたセンサー、釜底センサーは除く)



金属/ナイロン

たわし





ベンジン、シンナー みがき粉、 除菌アルコール

食器洗い乾燥機

/ 食器乾燥器





ふた加熱板はお使いになるたびに 本体から取り外し洗ってください。

ふた加熱板を取り外すときは、

内釜をセットした状態で取り外す。

(ふた加熱板裏面の水滴が落ちることがあります)

## ふた加熱板

<使うたびに>

研磨粒子部分





(中性)

取り外してからスポンジ を使い洗剤で洗う

スポンジ

研磨粒子 部分で洗わない

#### お願い

調味料を使った場合(炊込みごはんや豆ごはんなど) はすぐ洗ってください。においや場合によっては 腐敗やさびの原因になります。

#### 湯あかが付着してきます

水の中に含まれているカルシウムなどのミネラル分が 付着してきます





ウラ(裏)

布にクリームタイプの

磨き粉をつける

こすり洗いをする (流し台に置くなど

固定してこする)

充分すすぐ

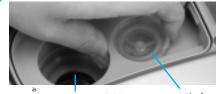
湯あか付着部分 この部分以外は こすらない

#### フィルター

汚れたときは水洗いする



スチームユニットを外して から、引きあげて取る



うま味キャッチャー挿入口 フィルター



取り外しと逆の手順で 押し込む

お知らせ

フィルターがないと高温スチーム炊飯 ができません

(うま味キャッチャー挿入口に入れない)





ふた

本体

本体・ふた

固く絞ったふきんで汚れをふき取る。

#### スチームユニット

ふたを開ける(カチッと音がするまで開く)



下側の弁を押し上げ、水を流しながら洗う



#### < それでも取れないときは >

クリームタイプの



平織りの布

(日本手ぬぐいなど)

洗剤付き スチールウールたわし

スチールウールたわしに 水を含ませる こすり洗いする 充分すすぐ

スチールウールが残っているとさびの原因になります。 充分すすいでください。

スチールウールたわしを使うと傷がつくことがあります。 湯あか付着部分以外はこすらないでください。

お手入れ

## お手入れ



#### ふたパッキン

固く絞ったふきんで汚れをふき取る。

#### ふたセンサー・釜底センサー

汚れたときは、中性洗剤を含ませたナイロンたわしで軽くみがき、 固く絞ったふきんでふく。

#### お知らせ

汚れたまま使うと、ごはんがこげたり、エラー表示が出たりしてうまくごはんが炊けません。

#### 上枠

固く絞ったふきんでふく。 (水などを流し込んで洗わないでく ださい)

内釜(P.7)

#### お手入れ機能(炊飯直後の約30分間は使えません)

#### においが取れないとき、ふた加熱板や蒸気口の汚れが落ちにくいときにお使いください。

コースボタン 炊飯ボタン 取消 / 切 ボタン

内釜の約8分目まで水を入れる 水容器に水を入れ本体にセットする (水以外は入れない)

] ]-z

)を押し「 」を「お手入れ」 | に合わせる



を押す

約45分後、ブザーが鳴ったら



|を押す

冷めてから、お湯を捨てる

お知らせ

お手入れ終了後、ふた加熱板の中に水容器の水がたまります。 ふた加熱板を取り外したとき、その水が上枠にたまりますので固く絞ったふきんでふき取ってください。

レモン1個を輪切りにして水と一緒に内釜に入れると効果的です。 においや汚れは完全に取れないことがあります。

## こんなときは

#### 症状

やわらかい

べたつく

かたい

ぱさつく

露がつく

におう

黄ばむ

ごはんが

乾燥する

こげる

#### 原因

洗米後にざる上げ放置していませんか?

水が多くないですか? お米が少なくないですか?

割れ米が多く混ざっていませんか?

予約炊飯するとごはんがやわらかめになります。 水加減を少なめにしてください。 アルカリイオン水(pH9以上)を使っていませんか? pHを下げてください。 お湯で洗米していませんか?

規定量以上を「少量」炊飯していませんか?(裏表紙参照)

30分以上浸水させたあと、「炊飯」ボタンを1回だけ押すとごはんがべたつくことがあります。 炊飯ボタンを2度押しして「浸し米」炊飯をしてください。 炊きあがったごはんをすぐほぐしましたか?

新米を通常の水加減で炊飯していませんか? 水加減を少なめにしてください。

水が少なくないですか? お米が多くないですか?

早炊きすると、ごはんがかたくなることがあります。

海外のミネラルウォーターなど硬度の高い水を使っていませんか?

充分浸水せずに「浸し米」炊飯をしていませんか?

炊きあがったごはんをすぐほぐしましたか?

保温中にごはんが入ったまま電源プラグを抜いていませんか?

冷めたごはんを継ぎ足していませんか?

しゃもじを入れたまま保温していませんか?

24時間を超えて保温していませんか?

洗米、精米が不充分ではありませんか?

お米や水の種類によりごはんが黄色く見えることがあります。

炊込みごはんなど調味料を入れて炊いたあとは、においが残ることがあります。

洗米、精米が不充分ではありませんか?

割れ米が多く混ざっていませんか?

内釜の底に異物や汚れがついていませんか?

ふたセンサーや釜底センサーに異物や汚れがついていませんか?

無洗米はおこげができることがあります。 炊飯前に軽く水洗いすると改善します。

底のうすいキツネ色のこげは故障ではありません。

炊込みごはんなど調味料を入れて炊くと、おこげができやすくなります。

24時間を超えて保温していませんか?

繰り返し再加熱をしていませんか?

スチームユニットを正しく取り付けていますか?ふたがしっかり閉まっていますか?

予約炊飯でお米を長時間浸水していませんか?

おかゆを保温していませんか?

洗米を長くやりすぎて、お米が割れたりしていませんか?

充分洗米していますか?

オブラート状のうすい膜は、でんぷんが溶けて乾燥したもので害はありません。

お米の種類にもよりますが、やわらかいごはんやねばりがあるごはんは つきやすいことがあります。

|ごはんが内釜に |こびりつく

のり状になる

うすい膜が

できる

上記の対応をしても改善しないときは、P26~27の手順を見ながら設定を変更してください。

25

お手入れ

こんなときは

26

## こんなときは

保温の状態が気になるとき

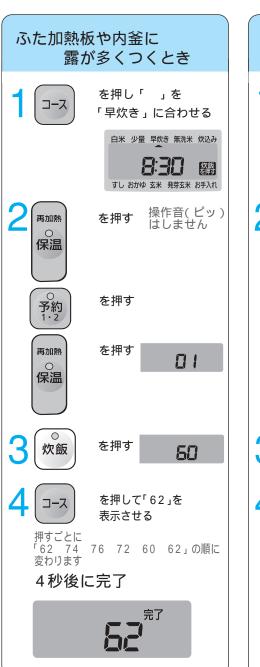
- 露が多くつくとき
- ・ごはんの温度が低いとき

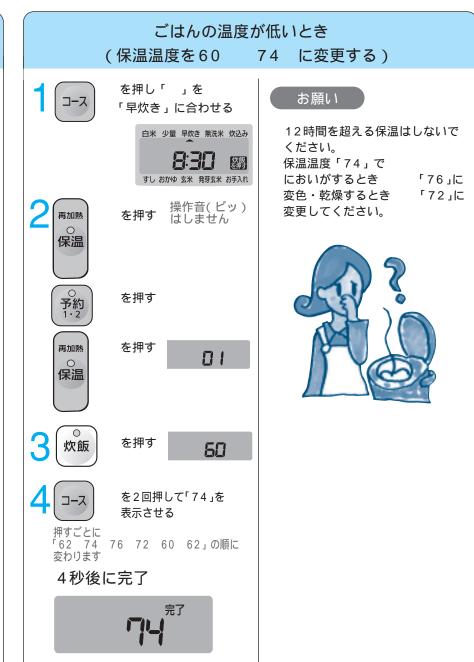
ごはんのおこげが気になるとき

精米度のばらつきでうまく炊けないときは

下記の手順で設定を変更することができます。

(手順1・2・3・4は、それぞれ16秒以内に完了してください。)











お知らせ

もとに戻すときは、もう一度同じ操作をしてください。 16秒以上何も操作されないときは現在時刻表示に戻ります。(設定できていません)

16秒以上何も操作されないときは現在時刻表示に戻ります。(設定できていません)

ページ

10

16

10

16

29

13

8

22

ここを確認!

時刻は24時間表示です。再確認してください。

時刻は24時間表示です。再確認してください。

続けてごはんを炊くと、炊飯時間が長くなります。

「ブーン」音 熱を逃がすファンが回っている音です。

「チュー」音 ポンプが水容器の水を吸う音です。

スチームユニットを正しく取り付けていますか?

フィルターが汚れたり、詰まったりしていませんか?

高温スチームを使わないコースで炊飯していませんか?

「早炊き」「炊込み」「すし」「おかゆ」は高温スチームを使いません。

予約できる時間未満の設定で予約すると、すぐに炊飯が

お米の種類により異なりますが、「白米」「無洗米」を予約炊

飯すると、2時間未満の予約設定時間で約50分前、2時間 以上の予約設定時間で約40分前から炊飯を開始します。

炊飯途中で残時間表示の進行を止め、調整することがあります。

ふたのパッキン部や内釜のふちに、ごはんがついたり、内釜

が変形したりしていると蒸気がもれ、ごはんが乾燥します。

ふた加熱板のつまみ部は、両側とも押し込まれていますか?

予約できる時間以上の設定をしましたか?

現在時刻表示は合っていますか?

現在時刻表示は合っていますか?

「炊飯」ボタンを押しましたか?

(最大30分程度、長くなります)

「U12」を表示していませんか?

「シュー」音 蒸気が吹き出す音です。

水容器に水を水位線以上入れましたか?

フィルターを正しく取り付けていますか?

炊飯中にふたを開けませんでしたか?

保温を切っていませんか?

「ジィー」音 通電音です。

始まります。

音がしている

蒸気口以外 から蒸気が もれる

高温スチーム 炊飯ができない (スチームが出ない)

再加熱が できない

表示が消えたとき

電源プラグから 火花が飛んだ

ごはんが冷たくないですか?(ブザー音が4回鳴ります) 50 以下のときは、できません。 リチウム電池が消耗しています。 電源プラグをコンセントに差せば正常にご使用いただけま すが、交換する場合は、お買い上げの販売店または修理ご 相談窓口へご相談ください。 電源プラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることが ありますが、IH(誘導加熱)方式固有のもので、故障では ありません。

誤って、水やお米を直接本体に入れてしまったときは販売店にご相談ください。

## こんな表示が出たら

ここを確認!

ページ

6

内釜がセットされていますか?

専用の内釜をセットし、ふたを閉めて再度操作してください。 内釜をセットしても表示が消えないときは「取消/切」 ボタンを押して表示を消したあと、再度操作をしてください。

内釜の底やふた加熱板・ふたセンサーや釜底センサーに異物や汚 れがついていませんか?

異物や汚れを取り除き、「取消/切」ボタンを押してください。

水の量が多くありませんか?

「取消/切」ボタンを押してください。次に炊飯するときは、 水加減を少なめにしてください。 このエラー表示が出ると自動で保温にはなりませんので 保温する場合は「取消/切」ボタンを押して表示を消したあと、 「保温」ボタンを押してください。

96時間を超える保温をしていませんか? 「取消/切」ボタンを押してください。

ふたが開いていませんか?

ふたをきっちり閉めてください。 スチームユニットが付いていますか?

スチームユニットを取り付けてください。

紛失したときは、ナショナル商品取扱店でご購入ください。

スチームユニットがなくても炊飯・保温はできますが、

おいしさは低下します(保温の場合は、ごはんが乾燥します) ふきこぼれることがあります。

炊きあがったあと、再度「U15」を表示することがあります。 このエラー表示が出ると自動で保温にならない場合があります ので、保温する場合は「取消/切」ボタンを押して表示を消した あと、スチームユニットのセットを確認し、「保温」ボタンを押 してください。

スチームユニットの中に、異物や汚れがありませんか? きれいに洗ってから取り付けてください。

電源から入る雑音の影響を受けています。

「取消/切」ボタンを押し、別のコンセントをお使いください。

上記の対応をしても回復しないときは、販売店に修理をご依頼ください。

お買い上げの販売店に、修理をご依頼ください。

故障かな

保

由

故障かな?

こん

な表示が出た

こんな表示が出たら

## 保証とアフターサービス (ょくお読みください)

修理・お取り扱い・お手入れなどのご相談は…

まず、お買い上げの販売店へお申し付けください

#### 転居や贈答品などでお困りの場合は...

修理は、サービス会社・販売会社の「修理ご相談窓口」へ!

使いかた・お買い物などのお問い合わせは、 「お客様ご相談センター」へ!

#### 保証書(別添付)

お買い上げ日・販売店名などの記入を必ず確かめ、お買い上げの販売店からお受け取りください。よくお読みのあと、保存してください。

#### 保証期間:お買い上げ日から本体1年間

#### 補修用性能部品の保有期間

当社は、このスチームIHIジャー炊飯器の 補修用性能部品を、製造打ち切り後6年保有 しています。

注)補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

#### 修理を依頼されるとき

25~29ページに従ってご確認のあと、 直らないときは、まず電源プラグを抜いて、 お買い上げの販売店へご連絡ください。

#### 保証期間中は

保証書の規定に従って、お買い上げの販売店が 修理をさせていただきますので、恐れ入ります が、製品に保証書を添えてご持参ください。 保証期間を過ぎているときは 修理すれば使用できる製品については、ご要望 により修理させていただきます。 右記修理料金の仕組みをご参照のうえご相談 ください。 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

技術料

は、診断・故障個所の修理および 部品交換・調整・修理完了時の点検 などの作業にかかる費用です。

部品代

は、修理に使用した部品および補助材料代です。

出張料

は、お客様のご依頼により製品の ある場所へ技術者を派遣する場合 の費用です。

ご連絡いただきたい内容						
製品名	スチーム【[一]ジャー炊飯器					
品番						
お買い上げ日	年 月 日					
故障の状況	できるだけ具体的に					

#### ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

松下電器産業株式会社およびその関係会社は、 お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への 対応や修理、その確認などのために利用し、そ の記録を残すことがあります。また、個人情報 を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や 正当な理由がある場合を除き、第三者に提供し ません。お問い合わせは、ご相談された窓口に ご連絡ください。

ご質問や別売品のお問い合わせなどはホームページでも

http://panasonic.co.jp/cs/japan

#### 修理に関するご相談

ナショナル パナソニック 修理ご相談窓口

#### ナビダイヤル (全国共通番号) 2570-087-087

- ●呼出音の前にNTTより通話料金の目安をお知らせします。
- ●携帯電話・PHS等からは最寄りの修理ご相談窓口に直接おかけください。
- ●最寄りの修理ご相談窓口は、次ページをご覧ください。

#### 使いかた・お買い物などのご相談

ナショナル パナソニック お客様ご相談センター

365日/受付9時~20時

電話 プリー **()** 0120-878-365 ■携帯電話・PHSでのご利用は… 06-6907-1187

FAX 70- 0120-878-236

Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03) 3256-5444 Osaka (06) 6645-8787 Open: 9:00 -17:30 (closed on Saturdays/Sundays/national holidays) ※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

#### 

## ナビダイヤル (全国共通番号) 20570-087-087

- ●呼出音の前にNTTより通話料金の目安をお知らせします。
- ●携帯電話・PHS等からは最寄りの修理ご相談窓口に直接おかけください。

	北海道	道 地	! 区		近 畿	地	区
札幌	札幌市厚別区厚別南 2丁目17-7	帯広	帯広市西20条北2丁目 23-3	滋賀	栗東市霊仙寺1丁目1-48 ☎(077)582-5021	奈良	大和郡山市筒井町 800番地
	<b>2</b> (011)894-1251		<b>1</b> (0155)33-8477	京都	京都市伏見区竹田中川原町		<b>25</b> (0743)59-2770
旭川	旭川市2条通16丁目 1166	函館	函館市西桔梗589番地241 (函館流通卸センター内)		71-4 <b>1</b> (075)672-9636	和歌山	和歌山市中島499-1
	<b>T</b> (0166)22-3011		<b>25</b> (0138)48-6631	大阪	大阪市北区本庄西1丁目	兵庫	神戸市中央区琴/緒町
	東 北	地			1-7 <b>25</b> (06)6359-6225		3丁目2-6 <b>否(078)272-6645</b>
丰杰	711	宮城					
月林	青森市大字浜田字豊田 364	古坝	7-4-18		中国	地	区
	<b>25</b> (017)775-0326	,	<b>25</b> (022)387-1117	鳥取	鳥取市安長295-1	岡山	
│秋田	秋田市東通り2丁目1-7 <b>☎</b> (018)831-7833	山形	山形市平清水1丁目 1-75	<u> </u>	<b>雷</b> (0857)26-9695 米子市米原4丁目2-33	广自	<b>☎</b> (086)242-6236 広島市西区南観音8丁目
岩毛	<b>△</b> (010)031-7033 盛岡市厨川5丁目1-43		<b>2</b> (023)641-8100	小丁	<b>雷</b> (0859)34-2129	広島	13-20
	<b>T</b> (019)645-6130	福島	郡山市亀田1丁目51-15	松江	松江市平成町182番地14		<b>25</b> (082)295-5011
			<b>2</b> (024)991-9308		<b>T</b> (0852)23-1128	μП	山口県吉敷郡小郡町 下郷220-1
	<del></del>	ا الما الما		出雲	出雲市渡橋町416 <b>☎ (0853)21-3133</b>		<b>8</b> (083)973-2720
1m 1		图 地		近田	浜田市下府町327-93		
│栃木	宇都宮市上戸祭3丁目3-19	果京	東京都世田谷区宮坂 2丁目26-17	ЖШ	<b>T</b> (0855)22-6629		
	<b>1</b> (028)689-2555		<b>1</b> (03)5477-9780			1-1	
群馬	前橋市箱田町325-1	山梨	甲府市宝1丁目4-13		四国	地	区
<del>간도 나라</del>	<b>雷</b> (027)254-2075		☎(055)222-5171	香川	高松市勅使町152-2	高知	高知市仲田町2-16 <b>☎ (088)834-3142</b>
次规	つくば市筑穂3丁目 15-3	仲宗川	横浜市港南区日野5丁目 3-16	<b>神</b> 皇	<b>雷</b> (087)868-6388 徳島市沖浜2丁目36		愛媛県伊予郡砥部町八倉
l	<b>3</b> (029)864-8756		<b>8</b> (045)847-9720	رسين	<b>T</b> (088)624-0253	又版	75-1
埼玉	桶川市赤堀2丁目4-2 <b>吞 (048)728-8960</b>	新潟	新潟市東明1丁目8-14 <b>番 (025)286-0171</b>				<b>1</b> (089)905-7544
十葉	千葉市中央区末広5丁目		(023)200 0171		九州	地	×
	9-5 <b>(043)208-6034</b>			福岡			 熊本市健軍本町12-3
	<b>\(\O43)200-0034</b>				<b>2</b> (092)593-9036		<b>25</b> (096)367-6067
	中部	地	区	佐賀	佐賀市鍋島町大字 八戸字上深町3044	天草	本渡市港町18-11
石川	金沢市横川3丁目20	愛知	<b>公</b> 名古屋市瑞穂区塩入町		<b>雷</b> (0952)26-9151	無旧色	<b>吞 (0969)22-3125</b> 鹿児島市与次郎1丁目
	<b>T</b> (076)280-6608	ᆓᄱ	8-10	長崎	長崎市東町1949-1	此儿埼	5-33
富山	富山市根塚町1丁目1-4	<b>小十</b>	☎ (052)819-0225	エハ	<b>1</b> (095)830-1658		<b>1</b> (099)250-5657
4=44	<b>1</b> (076)424-2549	岐早	岐阜市中鶉4丁目42 ☎(058)278-6720	大分	大分市萩原4丁目8-35 <b>吞 (097)556-3815</b>	大島	名瀬市長浜町10-1  (0997)53-5101
備开	福井市問屋町2丁目14	高山	高山市花岡町3丁目82	宮崎	宮崎市本郷北方字草葉		<b>L</b> (0007/00 0101
長野	松本市寿北7丁目3-11		<b>25</b> (0577)33-0613		2099-2		
	<b>1</b> (0263)86-9209	三重	津市久居野村町字山神421		<b>1</b> (0985)63-1213		
静岡	静岡市駿河区有東2丁目 3-22		<b>1</b> (059)255-1380			地	<u>X</u>
	<b>T</b> (054)287-9000			沖縄	浦添市城間4丁目23-11		<b>3</b> (098)877-1207

所在地、電話番号が変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

0506

30

保証とアフター

サー

#### 仕 樣

品	番	SR - SX10	SR-SX18		
電	源	交流 100V 50/60Hz			
消費電力	炊 飯 時	1200W	1400W		
(約)	保 温 時	850W (22W <sup>1</sup> )	560W (24W <sup>1</sup> )		
	白米/無洗米(早炊き)	0.09 ~ 1.0L( 0.5 ~ 5.5 )	0.18 ~ 1.8L(1~10)		
	少量	0.09 ~ 0.27L( 0.5 ~ 1.5 )	0.18 ~ 0.45L(1 ~ 2.5)		
炊 飯 容 量	すし	0.18 ~ 1.0L(1 ~ 5.5)	0.36 ~ 1.8L(2 ~ 10)		
( \ <del>                                    </del>	炊込み	0.18 ~ 0.72L(1~4)	0.36 ~ 1.44L(2~8)		
( )内は 1回に炊ける	炊 き お こ わ	0.18 ~ 0.54L(1~3)	0.36 ~ 1.08L(2~6)		
お米の量	全 が ゆ	0.09 ~ 0.27L( 0.5 ~ 1.5 )	0.09 ~ 0.54L(0.5 ~ 3)		
(カップ数)	5 分 が ゆ	0.09 ~ 0.18L( 0.5 ~ 1 )	0.09 ~ 0.36L(0.5 ~ 2)		
	玄   米	0.18 ~ 0.54L(1~3)	0.18 ~ 1.26L(1~7)		
	発 芽 玄 米	0.09 ~ 0.72L( 0.5 ~ 4 )	0.18 ~ 1.44L(1~8)		
コード	の長さ	1.0 m			
質	量 (約)	5.2kg	6.3kg		
1 2- 2-	幅	26.1cm	29.0cm		
大きさ (約)	奥 行	35.7cm	39.0cm		
( m) )	高さ	22.5cm (41.4cm <sup>2</sup> )	25.0cm (46.4cm <sup>2</sup> )		

消費電力は瞬間に消費する最大の電力容量です。

- 1)は、安定時平均保温消費電力です。(室温20 の場合)

( 2)は、ふたを開けたときの高さです。 電源が"切"の状態での消費電力は、約0.7Wです。(電源プラグを接続した状態)

この製品は、日本国内用に設計(電源周波数50Hz/60Hzの切替は不要)されています。電源電圧や電源周波数の異なる 外国では、使用できません。また、アフターサービスもできません。

#### 曑情点検

#### 長年ご使用のスチーム IH ジャー炊飯器の点検を!



こんな症状は ありませんか ご使用中に、コードや電源プラグが異常に熱くなる。 本体から煙が出たり、こげ臭いにおいがする。 本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある。 炊飯中、底部のファンが回っていない。 その他の異状や故障がある。

このような症状のときは、事 故防止のため、スイッチを 切り、コンセントから電源 プラグを抜いて、必ず販売 店に点検をご相談ください。

便利メモ(おぼえのために、記入されると便利です)

お買い上げ日

月 日 品番

販売店名

**8** (

#### 松下電器産業株式会社 クッキング機器ビジネスユニット

RZ19-A452 S0906K2096